



UN TEMPS DES FÊTES FAÇON MANGUE VERTE

Parce qu'on croit qu'il est possible de vous faire vivre une expérience organoleptique en boîte individuelle ou à partager !

C'est cette mission que notre chef, Jean-Michel Tinayre , s'est donné, afin de créer dans chacune des recettes , un ensemble de saveurs et de textures quelque soit vos besoins .
Son objectif premier : donner des frissons à vos papilles .

Afin de vous faire vivre la meilleure expérience qu'il soit ,
veuillez prendre note que nous ne pouvons retirer/remplacer certains ingrédients du menu existant en fonction de particularités alimentaires .

Afin de profiter de la meilleure expérience qu'il soit , prenez note des quelques consignes suivantes :

- Commandez 48 hrs / jours ouvrables (prendre en compte que le lundi nous sommes fermés) (exemple: pour une commande le mardi , date limite à 10 h le vendredi)
- Min de 6 btes / commande
- Min de 2 btes de la même sorte /commande
- Prévoyez un frais de livraison selon l'adresse /cueillette disponible et priorisée.
- Rendez-vous en ligne au www.lamangueverte.com afin de passer votre commande
- Facturation possible selon certaines conditions
- Vous prévoyez faire une réunion ? Nous sommes maintenant au [MNBAQ](#)
écrivez-nous à: info@lamangueverte.com

Nos Sandwichs / 24\$

Fougasse à la betterave et rillette de thon
Salade de patate aux œufs, épinards et moutarde de Meaux
Labneh et zucchini grillé
Moelleux au chocolat et dulce de leche
(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, poisson, moutarde)

Baguettine de jambon, fromage Suisse canadien, poivron rôti, olives et aïoli
Salade de rotini à la ricotta, pesto de basilic et courge grillée
Salade de choux aux pommes
Tarte aux pommes crumble, caramel salé et cannelle

Allergènes : Gluten, lactose, œufs, ail, moutarde

Pain bretzel au poulet, bacon et oignons confits
Salade aïoli de betterave, fenouil, céleri et courge
Houmous buffalo et pickles
Gâteau des anges aux fruits d'automne et crème diplomate

Allergènes : Gluten, lactose, œufs, ail, moutarde

Nos Salades / 24\$

Salade de couscous au bœuf confit, sauce à l'érable,
abricot et graines de courge
Biscuit au grua et pommes, crémage grand-mère
Allergènes : Gluten, soja, ail, lactose

Breuvages / 3.00\$

coke/sprite
san pelligrino du moment
eau gazéifiée /plate
jus de légumes

Salade de saumon grillé, quinoa, crème sûre fumée, salsa de tomate et pickles
maison

Croûtons aux herbes
Dessert du moment selon la saison

Allergènes : Gluten, lactose, poisson

Salade végan de quinoa, salsa pois chiche épicee, betterave et courge
Salade de choux aux pommes
Pommes conservées au sirop d'épinette

Allergènes : Aucun



La Tapas / 27\$

Composé d'une sélection des items coup de coeur du menu.
Idéal pour vivre l'expérience complète.

**Allergènes : arachides, noix, graines, sésame, lactose,
blé, poisson, œuf, moutarde, soja, sulfites, gluten**

Menu Buffet à partager

Découvrez une nouvelle façon de vivre notre expérience avec nos boîtes à partager, parfaites pour composer un buffet froid élégant et gourmand.

Boîte Sandwichs (12 morceaux)

-Fougasse à la betterave et rillette de thon.....42\$
(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, poisson, moutarde)

-Pain bretzel au poulet, bacon et oignons confits35\$
(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, ail, moutarde)

-Baguettine de jambon, fromage Suisse canadien, poivron rôti, olives et aioli42\$
(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, ail, moutarde)

Boîte Salade (6 personnes)

-Salade de saumon grillé, quinoa, crème sûre fumée, salsa de tomate et pickles maison.....35\$

Allergènes : lactose, poisson

-Salade de couscous au bœuf confit, sauce à l'érable, abricot et graines de courge36\$

Allergènes : Gluten, soja, ail

-Salade végan de quinoa, salsa pois chiche épicée, betterave et courge30\$

Allergènes : aucun

-Salade aïoli de betterave, fenouil, céleri et courge28\$

Allergènes : ail, œuf

-Salade de choux aux pommes20\$

Allergènes : aucun

-Salade de patate aux œufs, épinards et moutarde de Meaux.....28\$

Allergènes : œuf, moutarde

-Labneh et zucchini grillé.....22\$

Allergènes : Lactose, ail

-Salade de rotini à la ricotta, pesto de basilic et courge grillée30\$

Allergènes : Gluten, lactose, ail

-Houmous Buffalo19 \$

Allergènes : ail

Boîte Dessert / 26\$

Boîte de trois de nos desserts réunis, moelleux au chocolat, tarte au pomme crumble au caramel salé et gâteau des anges aux fruits d'automne (18 morceaux)

Allergènes : Gluten, lactose, œufs

Boîte Buffet à Partager 180\$

Boîte buffet pour 8 personnes

-1 houmous du moment avec croustilles
-6 morceaux chacun de nos 3 sandwichs à la carte
-Salade de patate aux œufs, épinards et moutarde de Meaux
-Salade de rotini à la ricotta, pesto de basilic et courge grillée
-1 Boîte desserts (18 morceaux)

Allergènes : Tous

La Grazing / 140\$

4-6 pers

Sélection de fromage & charcuterie du Québec
Croûtons perdus aux herbes

Allergènes : tous