

# menu printemps

## 2025

Parce qu'on croit qu'il est possible de vous faire vivre une expérience organoleptique en boîte individuelle ou à partager !

C'est cette mission que notre chef R&D, Jean-Michel Tinayre , s'est donné, afin de créer dans chacune des recettes , un ensemble de saveurs et de textures quelque soit vos besoins .

Son objectif premier : *donner des frissons à vos papilles* .



LA MANGUE VERTE  
- & CIE -



# LES BOÎTES REPAS INDIVIDUELS

## LES SANDWICHES / 23\$

*(Allergènes : Gluten, lactose, œufs)*

**Bretzel de porc confit**, mayonnaise Dijon et poivrons caramélisés

Salade de carottes et cèleri braisés et crème sûre fumée

Antipasto de charcuterie et fromage

Brownie à la patate douce

*(Allergènes : Gluten, lactose, œufs)*

**Wrap de poulet grillé**, aïoli, romaine et poivrons grillés

Salade de gnocchis, roquette, basilic, parmesan et sauce mama

Salade d'épinards aux bleuets

Gâteau carotte et ganache montée à la cannelle

*(Allergènes : Gluten, lactose, œufs)*

**Bagel de rilette de crabe et crevette**, cèleri rave et mayonnaise wasabi

Salade de riz à la patate douce et basilic

Salade de choux style César au parmesan sauce crémeuse

Mousse au chocolat noir

*(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, soja, fruits de mer)*

## LES SALADES / 23\$

**Salade de tataki de bœuf**, oignons frits, crème sure, laitue iceberg, vinaigrette à l'orange

Croustons au cajun

Naan de gibier et gelée de framboise

Pastei de nata traditionnel

*(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, soja)*


**Niçoise de saumon grillé**, patate jaune, laitue, œuf mariné aux choux rouges et vinaigrette moutardée

Salsa de tomates

Rocher congolais au coco et cardamome

*(Allergènes : Poisson, œufs)*

## LA BOITE TAPAS / 27\$

Une version de notre menu en format miniature  
pour permettre de goûter à tous nos items 

*Allergènes : tous*

## BREUVAGES

coke/pepsi

san pelligrino

eau gazéifiée

eau plate

jus de légumes



**Tartine Végévégane au houmous maison**  
et champignons grillés

Salade de riz vinaigrée/ Salade de légumes  
racines

Gâteau aux bananes et pépites de chocolat

*(Allergènes : aucuns)*

Incapable de faire  
un choix ?  
Votre parfaite  
option.

## BOITE BUFFET À PARTAGER

Découvrez une nouvelle façon de vivre notre expérience avec nos boîtes à partager, parfaites pour composer un buffet froid élégant et gourmand.

**LA GRAZING** ..... 140\$  
**(4-6 pers)**

Sélection de fromage & charcuteries du Québec  
Variété de pain aux herbes de provence , naan & pita  
**Allergènes: tous**

←  
Parfait pour les  
apéro , 5-7,  
centre de table à  
partager


**BOITE BUFFET A PARTAGER** ..... 180\$  
**6-8 pers**

- 1 houmous du moment avec croustilles
- 4 morceaux chacun de nos 4 sandwiches à la carte
- Salade de riz à la patate douce et basilic
- Salade de choux style César au parmesan, sauce crémeuse
- 1 Boite desserts (18 morceaux)

### Boîte Sandwichs (12 morceaux)

- Bretzel de porc confit, mayonnaise Dijon et poivrons caramélisés ..... 32\$  
**(Allergènes : Gluten, œufs)**
- Wrap de poulet grillé, aïoli, romaine et poivrons grillés ..... 42\$  
**(Allergènes : Gluten, œufs)**
- Bagel de rilette de crabe et crevette, cèleri rave et mayonnaise wasabi ..... 42\$  
**(Allergènes : Gluten, lactose, œufs, soja, fruits de mer)**
- Tartine Végévégane au houmous maison et champignons grillés ..... 31\$  
**(Allergènes : aucuns)**

### Boîte Salade (6 personnes)

- Salade de tataki de bœuf, oignons frits, crème sure, laitue iceberg, vinaigrette à l'orange \_\_\_\_ 33\$  
**(Allergènes : Gluten, lactose, soja)**
- Niçoise de saumon grillé, patate jaune, laitue, œuf mariné aux choux rouges et vinaigrette moutardée \_\_\_\_ 31\$  
**(Allergènes : Poisson, œufs)**
- Salade de gnocchis, roquette, basilic, parmesan et sauce mama ..... 28\$  
**(Allergènes : Gluten, œufs)**
- Salade de riz à la patate douce et basilic  ..... 22\$  
**(Allergènes : aucun)**
- Salade de choux style César au parmesan, sauce crémeuse ..... 30\$  
**(Allergènes : Gluten, lactose, œufs)**

**BOITE DESSERT** ..... 26\$

Boite de trois de nos desserts réunis, Gâteau carotte, brownie patate douce et rocher congolais coco cardamome (18 morceaux)  
**(Allergènes : Gluten, lactose, œufs)**



# VIVEZ L'EXPÉRIENCE MANGUE VERTE

## Consignes

- Commandez 48 hrs / **jours ouvrables**  
(exemple: pour une commande le mardi , date limite 10h le vendredi)
- Min de 6 btes / commande
- Min de 2 btes de la même sorte /commande
- Prévoyez un frais de livraison: 10\$ ou 20 \$ selon l'adresse de livraison  
( max 20 km) /cueillette disponible
- Rendez-vous en ligne au [www.lamangueverte.com](http://www.lamangueverte.com) afin de passer votre commande
- Facturation possible selon certaines conditions
- Vous prévoyez faire une réunion dans l'un de ces magnifiques endroits ;  
Musée National des Beaux Arts Domaine Cataraqui/ Musée de la Civilisation  
écrivez-nous à: [info@lamangueverte.com](mailto:info@lamangueverte.com)

Afin de vous faire vivre la meilleure expérience qu'il soit ,  
veuillez prendre note que nous ne pouvons retirer/remplacer certains ingrédients du menu  
existant en fonction de particularités alimentaires .

